



# Les Semeurs de Santé

## Des nouvelles manières de réduire les inégalités sociales et territoriales de santé à travers une approche collective



Hélène Denoual, cheffe de projet coordination territoriale en éducation thérapeutique et Semeurs de santé  
Claire Cornelissen, chargée de projet prévention, promotion de la santé et lutte contre l'isolement  
Peggy Caclin, chargée de projet Semeurs de Santé et coordinatrice de programmes en éducation thérapeutique  
coordination-etp@capautonomiesante.bzh | 02 97 87 70 33

### Objectifs

Piloté par la plateforme d'Éducation Thérapeutique du Patient du territoire de Lorient-Quimperlé, les Semeurs de Santé ont pour objectifs de :  
**Développer des dynamiques collectives en promotion de la santé, au sein de territoires ruraux et insulaires considérés comme vulnérables.**

**Un accompagnement assuré par les facilitatrices** pour transformer les idées en actions grâce à la constitution de comités locaux.

**L'évaluation comme partie intégrante du projet** révélant que la méthodologie participative, la co-construction à partir des ressources locales et la temporalité du projet, contribuent à développer un environnement favorable et développe "l'empowerment communautaire"

### Les Semeurs de Santé proposent

**Des formations à la coopération** qui permettent aux acteurs locaux de renforcer leur posture relationnelle et de consolider leurs compétences en coopération.

**Un panel d'actions en santé** qui amorcent la dynamique collective (enquêtes, théâtre-forum, des ateliers "accès aux droits" et "confiance en soi").

### Résultats de l'évaluation

- 1 EMPOWERMENT COLLECTIF ET PARTICIPATION** : organisation en collectifs locaux, création d'espaces de partage et de concertation.
- 2 COMPETENCES D'EXPLOITATION** : mutualisation des ressources, maillage territorial, appropriation d'une méthodologie coopérative, approche transversale des problématiques territoriales, construction d'un savoir commun et de projets collectifs.
- 3 COMMUNICATION** : cohésion de groupe, exercice du droit de parole, relations horizontales, processus décisionnel consensuel.
- 4 CAPITAL COMMUNAUTAIRE** : sentiment d'appartenance et d'utilité, prise de conscience du pouvoir d'agir, engagement pour améliorer la qualité de vie.